

Родители должны внимательно следить за опрятностью детей, особенно посещающих детские учреждения (сады, школы, лагеря отдыха).

### Что делать, если обнаружили вшей?

При обнаружении вшей следует обратиться к врачу или медицинской сестре, которые дадут соответствующие рекомендации, назначат препараты для обработки против вшей.



Избавиться от вшей можно в домашних условиях, с помощью

специально предназначенных химических средств (шампуней, гелей, мыла, эмульсий).

Кроме этого, существует механический метод уничтожения вшей - это стрижка, вычесывание гнид частым гребнем, электронным гребнем.

В очагах педикулеза, в местах осмотра больных педикулезом проводят санитарную обработку помещений инсектицидными средствами.

*Уничтожение вшей должно проводиться одновременно на теле человека, белье, одежде, прочих вещах и предметах.*

**Соблюдайте правила личной гигиены!**

## Что такое педикулез? Меры профилактики





## О педикулезе



**Вши** – насекомые, размером от 1 до 5 мм, паразитирующие на волосяном покрове человека, питающиеся его кровью.

*Различают три вида вшей: головные, лобковые, платяные.*

Головная вошь, *Pediculus humanus capitis*, отличается от вшей, которые вызывают инфекции тела и лобковых волос.

Заражение вшами называется **педикулезом**.

*Распространяются вши* путем непосредственного контакта или использования гребней, расчесок, головного убора человека, зараженного вшами. Прыгать и летать вши не могут.

**Помните:**

*Наличие хотя бы двух вшей на волосах – начало инфекции.*



## Кто рискует заразиться педикулезом?

Основная группа риска по заражению педикулезом – дети, особенно в возрасте 5-12 лет. Связано это с тем, что дети в этом возрасте большую часть времени проводят в организованных коллективах.

Взрослое население от педикулеза не застраховано. Заражение может произойти где угодно: в транспорте, в магазине во время примерки головных уборов, при общении с ребенком, голова

которого оказалась заражена вшами. Платяной и лобковой педикулез часто встречается у лиц, пренебрегающих личной гигиеной, а также среди людей, имеющих беспорядочные сексуальные контакты. Также передача лобковых вшей возможна при совместном использовании предметов личной гигиены (мочалки, полотенца, нательное и постельное белье).

## Симптомы головного педикулеза?

- Щекотание в волосах
- Зуд, вызванный укусами и аллергической реакцией на укусы
- Язвы от царапин, присоединение бактериальной инфекции
- Проблемы со сном (головные вши наиболее активны в темноте)



## Как предотвратить появление вшей?

- регулярное мытье головы и тела
- обязательная смена нательного и постельного белья
- стрижка и ежедневное расчесывание волос
- содержание в чистоте верхней одежды, постельных принадлежностей, предметов обстановки
- проглаживание одежды горячим утюгом, особенно швов, где вши обычно откладывают яйца
- регулярная уборка
- не следует одалживать свою расческу